



Interventi finalizzati alla prevenzione a cura della Polizia di Stato

Lunedì 22 febbraio a Sagnino,

Martedì 23 febbraio a Monte Olimpino

Giovedì 04 marzo a Campione d'Italia



Cos'è il bullismo?

Con il termine bullismo si definisce un comportamento aggressivo, ripetitivo nei confronti di chi non è in grado di difendersi.

L'accanimento su una persona si ripete nel tempo e chi subisce non è in grado di difendersi o di evitare le "torture".



- ❖ **Elettronico (cyberbullismo)**: diffondere sms, e-mail, messaggi in chat o sui social network, immagini, mms, video, ecc. con contenuti offensivi o non rispettosi della riservatezza delle persone, ecc.



Le forme di bullismo:

- ❖ **Verbale**: Offese, parolacce, insulti, derisione per l'aspetto fisico o per il modo di parlare, dare soprannomi ridicoli.
- ❖ **Indiretto**: Diffamare (mettere in giro pettegolezzi) escludere dai gruppi.
- ❖ **Fisico**: Subire aggressioni fisiche, venire picchiati.

Cyberbullismo:

flaming: con tale termine si indicano i messaggi offensivi e/o volgari inviati spesso su forum e siti di discussione;

harassment (molestia): che consiste nell'invio in maniera ossessiva e ripetuta di messaggi contenenti insulti;

put-downs (denigrazione): che si concreta nell'invio di messaggi tramite sms, mail e post, a

più destinatari con il fine di danneggiare la reputazione della vittima;

masquerade (sostituzione di persona): che vuol dire rubare l'identità della vittima con l'obiettivo di pubblicare a suo nome contenuti volgari;

exposure (rivelazioni): che significa rendere pubbliche le informazioni private della vittima;

trickery (inganno): che si concreta nel conquistare la fiducia di una persona per carpire informazioni private e/o imbarazzanti con la finalità di renderle pubbliche;

exclusion (esclusione): che vuol dire escludere una persona da un gruppo online per ferirla;

cyberstalking: è caratterizzato da molestie, denigrazioni, persecuzioni e minacce ripetute per impaurire la vittima;

happy slapping: che si concreta nel molestare fisicamente con lo scopo di riprendere l'aggressione e pubblicare il video sul web.



Cosa può fare la vittima di bullismo?

- ❖ Se chi ti conosce pensa che hai paura del bullo e stai scappando da lui, non preoccuparti.
- ❖ Ricorda che il bullo non può prendersela con te se non vuoi ascoltarlo.
- ❖ Non reagire, non piangere alle sue provocazioni perché il bullo si diverte.
- ❖ Mantieni la calma e non farti vedere spaventato o triste.
- ❖ Senza la tua reazione il bullo si annoierà e ti lascerà stare.
- ❖ Quando il bullo ti provoca o ti fa male, non reagire venendo alle mani con lui perché potresti peggiorare la situazione, farti male o prenderti la colpa di aver cominciato per primo.
- ❖ Se il bullo vuole le tue cose, daglielo pure cerca però di ricordare quanto accade per poterlo raccontare quando ce ne sarà bisogno.

Diffusione

In occasione della **Giornata nazionale contro bullismo e cyberbullismo** (7 febbraio) e del Safer internet day (9 febbraio) Terre des Hommes Italia ha diffuso i risultati di un'indagine a cui ha lavorato insieme a ScuolaZoo all'interno dell'"Osservatorio indifesa": nell'anno della pandemia il 61% dei ragazzi ha affermato di essere stato una vittima e il 68% di aver assistito ad episodi di bullismo e cyberbullismo.



- ❖ Confidare a qualcuno quello che ti sta succedendo;
- ❖ Quando il bullo provoca fai finta di niente ed allontanati.
- ❖ Se vuole costringerti a fare qualcosa rispondi di "NO!" con voce decisa.



- ❖ Molte volte il bullo ti provoca quando sei da solo evita quindi luoghi solitari e accompagnati sempre a qualcuno di cui ti fidi anche perché se stai vicino agli adulti e ai compagni che possono

aiutarti, sarà difficile per lui avvicinarsi.

- ❖ Ogni volta che il bullo ti fa del male annota tutto sul tuo diario; questo ti aiuterà a ricordare meglio come sono andate le cose.
- ❖ Subire il bullismo fa stare male. Parlane con un adulto di cui ti fidi, con i tuoi genitori, con gli insegnanti, con il tuo medico. Non puoi sempre affrontare le cose da solo.
- ❖ Se sai che qualcuno subisce prepotenze, dillo subito ad un adulto questo non è fare la spia ma aiutare gli altri, potresti essere tu al suo posto e saresti felice se qualcuno ti aiutasse.
- ❖ Esercitati a fare esercizi di "aspetto deciso e sicuro" davanti allo specchio. Il bullo prende di mira le persone che gli sembrano timide, riservate, che stanno per loro conto.

Cosa può fare la vittima di cyberbullismo?

NON RISPONDERE se si ricevono mail, messaggi, post o materiale offensivo e diffamatorio, è importante non interagire la persona che ti sta provocando perché spesso la risposta che si dà per difesa

rafforza la volontà dell'altro nel perseguitarti e farti male.

BLOCCARE SUBITO LA PERSONA o le persone che ci stanno danneggiando. Naturalmente non devi cancellare il materiale diffamatorio, è bene custodire i messaggi più offensivi e violenti da poter utilizzare per denunciare chi ci sta facendo del male

CONFRONTATI E PARLA anche con i tuoi amici più fidati, anche loro possono aiutarti a fare un passo in più e parlare con i tuoi genitori o insegnanti.

Non lasciarti prendere dalla paura o dalla vergogna

UTILIZZARE CON ATTENZIONE E PRUDENZA i social networks, chatrooms, forum, blog; se qualcuno ti mette a disagio, ti provoca o ti fa richieste imbarazzanti devi bloccarlo immediatamente interrompendo ogni contatto.

EVITA DI POSTARE TUE IMMAGINI, FOTO O VIDEO, in particolare che ti appresentano nella tua intimità, anche se sei in chat con una persona che conosci o non conosci evita di postare delle tue foto o delle tue immagini. Possono essere diffuse sul web o possono essere utilizzate per farti delle minacce o ricatti.

Ricorda...

- ❖ Non reagire e non rispondere alle provocazioni.
- ❖ Non isolarti.
- ❖ Fai attenzione a cosa pubblichi e condividi "on line".

- ❖ Non ti offendere se ti prendono in giro.
- ❖ Parla sempre dei tuoi problemi con i genitori, insegnanti...
- ❖ Non vergognarti a chiedere aiuto anche ad un amico, parlare degli episodi di bullismo non significa fare la spia, ma affrontare un problema.



Ma soprattutto ricorda che anche quest'anno

*Lunedì 22 febbraio
a Sagnino,*

*Martedì 23 febbraio
a Monte Olimpino*

*Giovedì 04 marzo
a Campione d'Italia*

la Polizia di Stato farà degli interventi finalizzati alla prevenzione di questi fenomeni e alle problematiche connesse.